

3. und 4. November 2018

**Praxisseminar TCM & Akupressur
Mit Stephanie Reineke**

Beginn: 10.00 Uhr

Wo: Nähe Luckenwalde, 60km südlich von Berlin



Die Akupressur kommt, wie die Akupunktur, aus der traditionellen chinesischen Medizin. Bei der Akupressur werden Akupunkturpunkte mit mehr oder weniger Druck stimuliert. Die Akupressur kann von jedem Laien angewendet werden, der eine Anleitung bekommen hat.

Die Akupunktur dagegen sollte nur von entsprechend ausgebildeten Therapeuten angewendet werden, da sie eine sehr tiefgreifende und für Laien nicht überschaubare Wirkung hat.

Im Vergleich dazu bietet uns die Akupressur durch ihre sanfte Wirkung die Möglichkeit Heilprozesse zu begleiten und somit jegliche Therapie zu unterstützen.

Z. B. kann das Immunsystem gestärkt, Verspannungen gelöst und Schmerzen gelindert werden. Sie hat sich auch als sehr hilfreich bei der Turniervorbereitung und beim Turniereinsatz (z. B. bei nervösen Pferden) erwiesen. Die Verbesserung der Lebensqualität durch Akupressur kommt allen Pferden zugute, egal ob in der Zucht, in der Freizeit, im Sport oder im Alter.

Inhalt des Seminars:

Grundlagen der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)

- Yin und Yang - 8 Leitkriterien - 5 Wandlungsphasen
- Meridianverläufe - Funktionskreise - Diagnosestellung nach TCM
- Typenbestimmung nach TCM - Lokalisation wichtiger Akupressurpunkte
- Akupressurtechnik - Behandlung wichtiger Punkte für spezielle Krankheitsbilder
 - Behandlung von typunterstützenden Punkten
 - Augenakupressur - außerordentliche Meridiane

Dauer: Samstag 10 - ca. 17 Uhr Sonntag 10 - ca. 16 Uhr

Kosten: Seminarkomplettpreis 198,- €

Alle weiteren Infos unter:

www.western-stable-ranch.de