

FIT FÜR DEN RITT



Am Samstag und Sonntag, den 24. und 25. August 2019 von 10.00 Uhr – 16 Uhr mit Jana Tumovec

Sowohl Reiter als auch Pferd werden in diesem Kurs Fit für den Ritt gemacht ;-)

Ihr selbst werdet von mir unabhängig vom Pferd geschult in den körperlichen Fähigkeiten die Ihr als Reiter im Sattel benötigt. Dazu gehören Kraft, Koordination und natürlich Beweglichkeit.

An diesem Kurswochenende gehen wir 2 x täglich auf die Matte und in der Zeit zwischen den Übungen beschäftigen wir uns in Theorie und Praxis damit, wie man am sinnvollsten die Pferde Fit macht. Konzeptionelles Training, Reitpferdemuskulatur und praktische Übungen die für jedes Pferd egal welchen Ausbildungsstandes sinnvoll sind.

Bringt bitte, wenn vorhanden, eine Yogamatte mit oder eine Decke sowie bequeme Kleidung. Je nach Wetter werden wir draußen oder drinnen auf die Matte gehen.

Mehr dazu auch auf unserer Website www.western-stable-ranch.de

Hier findet ihr auch alle Informationen zu unserer Dozentin.

Zusammenfassung:

Datum: Samstag und Sonntag, den 24. und 25. August 2019

Zeiten: 10.00 – ca. 17.00 Uhr

Teilnahme-Voraussetzung: keine

Mindestanzahl / Höchstens Teilnehmer: 4-12

Meldeschluss 1: 4 Wochen vorher zur Feststellung

Meldeschluss 2: 1 Woche vorher (wenn zum 1. Termin genug Teilnehmer)

Kosten: 219,00 € alles Inclusive im "Rundum sorglos Paket"

Eventuelle nachträgliche Kosten: Nein

steuerliche Rechnung: Ja

Verpflegung Essen: Hausgemachtes Essen oder Bestellung nach eigenen Wünschen im Steakhouse

Verpflegung Trinken: warme und kalte Getränke ohne Limit

Dozent/in Jana Tumovec