

TRIGGERPUNKTMASSAGE FÜR MEIN PFERD



Am Sonntag, den 19. Mai 2019 mit Stephanie Reineke von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ziel der Triggerpunktmassage ist es, muskuläre Verspannungen zu finden und mit manueller Technik zu beseitigen, um so die Beweglichkeit zu fördern und das Wohlbefinden des Pferdes zu verbessern. Wir werden die einzelnen Muskeln und ihren Verlauf, ihre Aufgaben und die Probleme, die sie bereiten können besprechen. Es werden alle Triggerpunkte und ihre Lage besprochen und praktisch am Pferd getestet und behandelt.

Auch werden Dehnübungen erläutert, mit denen die Triggerpunktbehandlung sinnvoll ergänzt werden kann.

Die Stresspunkt-Massage ist eine anerkannte Methode, die den Gesundheitszustand des Athleten Pferd bei den heutigen Leistungsanforderungen in alle Sportarten zu verbessern und dem Pferd einen effektiveren Einsatz zu ermöglichen.

Die Triggerpunktmassage ist sinnvoll bei:

- Steifigkeit im Gang
- Problemen in der Anlehnung
- Kurztrittigkeit
- Gurt- und Sattelzwang
- festem Rücken Taktfehlern
- ...und noch einigem mehr.

Es gibt ca. 25 Punkte bzw. Areale, die man durch gezielte Triggerpunktmassage bearbeiten kann, wodurch die Durchblutung verbessert wird, verkrampte und verklebte Muskelfasern sich lösen und somit auch wieder ihre Funktion erfüllen können.

Somit erreicht man eine bessere Beweglichkeit und eine Verminderung von Schmerzen.

Direkter Druck auf die Stresspunkte als sog. Tiefenmassage erzeugt eine deutliche und lang

andauernde Steigerung der Durchblutung. Außerdem wird Histamin und Acetylcholin freigesetzt.

Dies trägt dazu bei, dass die verbesserte Durchblutung lange anhält. Aktive Stresspunkte sind Areale, die bei entsprechendem Druck Schmerzreaktionen auslösen. Die Pferde zeigen ihr Unbehagen durch einfaches Ausweichen, Hautzittern bis zu heftigen Abwehrreaktionen. Es gibt aber auch Punkte, deren Behandlung viele Pferde sichtbar genießen, z.B. durch Gähnen, Kauen oder auch tiefes Ein- und Ausatmen.

Hinweis: Wer dieses Seminar „Triggerpunktmassage“ und das Seminar „Praxisseminar Blutegel für Pferde und Hund“ am Samstag, den 18. Mai 2019, auch mit Stephanie Reineke, bucht zahlt zusammen nur 248,- € anstatt 268,- €

Zusammenfassung:

Datum: Sonntag, den 19. Mai 2019

Zeiten: 10.00 – ca. 17.00 Uhr

Teilnahme-Voraussetzung: keine

Mindestanzahl / Höchstens Teilnehmer: 6-12

Meldeschluss 1: 4 Wochen vorher zur Feststellung

Meldeschluss 2: 1 Woche vorher (wenn zum 1. Termin genug Teilnehmer)

Kosten: 129,00 € alles Inclusive im "Rundum sorglos Paket"

Eventuelle nachträgliche Kosten: Nein

steuerliche Rechnung: Ja

Verpflegung Essen: Hausgemachtes Essen oder Bestellung nach eigenen Wünschen im Steakhouse

Verpflegung Trinken: warme und kalte Getränke ohne Limit

Dozent/in Stephanie Reineke

Mehr dazu auf unserer Website www.western-stable-ranch.de

Hier findet ihr auch alle Informationen zu unserer Dozentin.