

GYMNASTIZIEREN DURCH SEITENGÄNGE



Am Sonntag, den 21.10.2018 von 10.00 Uhr – ca 17.00 Uhr mit Doreen Wolanke-Weber

Für viele Reiter zählen die Seitengänge bereits zu Übungen mit höherem Anspruch. Nicht ganz zu Unrecht, weil es hier auf die richtige Ausführung ankommt. Tatsächlich sind Seitengänge die Lektionen, die das Pferd geschmeidig machen und gesund erhalten. Denn mit Hilfe korrekt ausgeführter Seitengänge ist der Reiter in der Lage, sein Pferd im Gleichgewicht und in Balance zu arbeiten. Das muss nicht erst unter dem Sattel geschehen. Durch gut aufeinander abgestimmte Übungseinheiten gymnastiziert der Reiter sein Pferd. Sie sind der Schlüssel zum Erfolg und können von jedem Pferd jeder Rasse und jeden Alters erlernt werden.

Das Seminar zeigt auf, welche Rolle den Seitengängen in der Ausbildung des Pferdes zukommt und wie man den Einstieg hierzu findet.

Themenschwerpunkte sind u.a.:

- Welche Bedeutung haben dabei Stellung und Biegung und wie werden sie richtig ausgeführt?
- Wie formt man das Pferd aus seiner natürlichen Schiefe im großen und mittleren Rahmen zum Gleichgewicht in Balance?
- Welche Seitengänge gibt es und worauf kommt es dabei an?
- Mit welchen Übungen können welche Muskelgruppen gezielt angesprochen werden?
- Welche Hilfen benötigt man, um dem Pferd den Seitengang zu vermitteln?
- Welche Fehler können dabei auftreten, wie erkennt man sie und wirkt ihnen entgegen?
- Wie stimmt man Übungen und Lektionen sinnvoll aufeinander ab?

Gern können vorab Fragen gestellt und/oder Problematiken aufgezeigt werden, für die der Teilnehmer mit seinem Pferd aktuell eine Lösung sucht.

Informationen zu Doreen Wolanke-Weber unter: www.akademisch-reiten.de

Zusammenfassung:

Datum: Sonntag, den 21. Oktober 2018

Zeiten: 10.00 – ca. 17.00 Uhr

Teilnahme-Voraussetzung: keine

Mindestanzahl / Höchstens Teilnehmer: 8-12

Meldeschluss 1: 3 Wochen vorher zur Feststellung

Meldeschluss 2: 1 Woche vorher (wenn zum 1. Termin genug Teilnehmer)

Kosten: 129,00 € Inclusive im "Rundum sorglos Paket"

Eventuelle nachträgliche Kosten: Nein

steuerliche Rechnung: Ja

Verpflegung Essen: Hausgemachtes Essen oder Bestellung nach eigenen Wünschen im Steakhouse

Verpflegung Trinken: warme und kalte Getränke ohne Limit

Dozent/in Doreen Wolanke-Weber

Mehr dazu auf unserer Website www.western-stable-ranch.de

Hier findet ihr auch alle Informationen zu unserer Dozentin.